

不放手，直到夢想到手 中華台北拔河隊國際揚威

謝淑惠 / 金融聯合徵信中心 管理部

2020年2月23日，中華台北—景美師大拔河聯隊，勇奪2020世界盃室內拔河錦標賽冠軍，好消息一傳回台灣，總統蔡英文、行政院長蘇貞昌發特電祝賀景美師大聯隊不負眾望，為國爭光。

景美女中是我國重點體育項目學校，尤其是以拔河見長，景美女中拔河隊自2000年拿下第一座亞洲盃拔河隊青年組冠軍之後，連年征戰全球，近10年來，舉凡世界盃、歐洲盃、亞洲盃，總計拿下超過50座冠軍獎盃，國際體壇藉由拔河聽見台灣、看見台灣卓越的表現，在拔河的世界裡，沒有人敢絲毫輕忽台灣。

聯徵中心自2015年起積極響應金融監督管理委員會「金融有愛 體育圓夢」計畫，當時經盤點國內運動項目後，決定捐助台北市景美女中及其選手儲備學校拔河隊，以實際行動支持景美女中拔河隊，並同時向下紮根兼顧拔河生力軍之培養。

2020年世界盃室內拔河錦標賽，是台灣時間2月20日至23日在愛爾蘭西北部城市雷特肯尼(Letterkenny)舉行，參賽國家除台灣之外，還有愛爾蘭、北愛爾蘭、英格蘭、蘇格蘭、德國、荷蘭、西班牙、義大利、俄羅斯、日本，共11國；4天賽事中，前兩天為「公開賽」，主要是由各參賽國以隊為單位報名參加，且各國的參賽隊伍不限一隊；後兩天為「錦標賽」，也是整個賽事的重頭戲，規定必須由國家代表隊出賽，亦即一個國家僅能有一隊。

2020世界盃參賽紀要

代表台灣參賽的隊伍是「景美師大聯

隊」，這是由景美女中以及景美女中畢業後保送師大體育系的選手組成，看似來自兩校，但其實是一脈相傳，所有的訓練均集中於景美女中。我國代表隊面對這4天的戰役，在戰略運用上，為保留選手戰力且為培養新秀臨場經驗，因此在「公開賽」部分，僅選擇參加一場女子500kg組¹，而且選手的組合上是以一半有國際比賽經驗的老手，加上一半沒有經驗的新手組成；因為這些新手縱有無數場國內比賽的經驗，但參加十次國內比賽的抗壓性鍛鍊，遠不及參加一次國際比賽，必須藉由「公開賽」培養新手國際比賽的臨場經驗，累積新一代的戰力，而非以奪冠的首要考量。本場比賽在與

1 國際拔河比賽規則，8人制的競賽，以8人總體重來分級，從480公斤到720公斤，每隔40公斤1級。

巴斯克國家隊交鋒時落敗，僅取得亞軍。

2月23日下午進行的U23女子500kg錦標比賽，是專門提供18-22歲選手參賽的項目，除了我國還有愛爾蘭、俄羅斯、巴斯克等4國代表隊參賽；「景美師大聯隊」派出的8位選手中，4位為師大體育系學生，另有4位是景美女中學生，這4位景女選手雖然

是第一次站上世界盃拔河「錦標賽」殿堂，亦能沉著應戰、表現可圈可點，跟團隊一起贏得金牌，同時也為她們自己爭取到未來保送大學的資格，當下相互擁抱，興奮的落下眼淚。

本次戰役的最後壓軸，也是最硬的一場女子500kg錦標賽，有台灣、德國、荷蘭、巴斯克及俄羅斯，5個強中之強的勁旅爭奪金牌，當台灣與巴斯克對峙時，巴斯克派出2月21日在「公開賽」中讓台灣隊吃下敗仗的原班人馬，企圖心昭然若揭，面對著虎視眈眈的悍將，即便是身經百戰的老手也是壓力破表；正當關鍵時刻，郭昇教練推著輪椅來到場邊，頓時強化了選手的心理素質，從郭昇篤定的眼神中，國手們感到備受信任，相信自己一定能夠拔得冠軍，於是在不輕敵、不畏敵之下創下最高水準的表現，最終「景美師大聯隊」在這個項目，從預賽到決賽的6場比賽中，以未失任何一局的完全優勢，勇奪女子組500kg量級金牌。



中華台北代表隊在2020世界盃室內拔河錦標賽中奪得冠軍。(攝影：景美女中學務處主任江信良)

中華台北-景美師大拔河聯隊挑戰2020年世界盃室內拔河錦標賽，在4天賽事中，共囊括了女子500kg公開賽亞軍、女子540kg錦標賽冠軍、混合580kg錦標賽亞軍、U23-女子500kg錦標賽冠軍、女子500kg錦標賽冠軍，勇奪3金2銀佳績。成績公布後第一時間，總領隊景美女中校長黃贊瑾，在景美女中拔河隊的臉書上留言：「謝謝各界對景女拔河隊的愛護與支持，黃衫繩力女孩們會持續努力與進步，讓世界看見臺灣的力量！」，欣喜之情溢於言表；總統蔡英文、前副總統陳建仁、行政院長蘇貞昌、教育部長潘文忠及體育署長高俊雄等均發特電祝賀。

景女拔河隊的鍍金之路

景美女中拔河隊成立於1994年，2000年由第一任教練林柔里老師率領，奪得亞洲盃青年組冠軍；郭昇教練從2003年開始帶領這支隊伍，他以國家代表隊教練自許，更鼓勵選手

要以晉升國手為目標，在鐵血教練郭昇嚴格的訓練，以及拔河選手們努力不懈、不怕苦的精神、景美女中校長、師生之支持，及各方資源挹注下，2010年首次參加在義大利舉辦的世界

盃室內拔河女子錦標賽拔得金牌，從此邁開拔河的鍍金之路；統計2008-2020在世界盃、歐洲盃、亞洲盃拿下超過50座冠軍獎盃，琳瑯滿目的冠軍紀錄如下表：

年度	紀錄
2008	澳門亞洲盃室內拔河錦標賽公開賽
2010	●南非世界盃室外拔河500kg女子組錦標賽、500kg女子組公開賽； ●義大利世界盃室內拔河女子公開組540kg、女子錦標賽540kg； ●韓國亞洲盃室內拔河錦標賽女子組冠軍
2011	英國歐洲盃室外拔河560kg女子組公開賽、520Kkg女子組公開賽
2012	●瑞士世界盃室外拔河女子錦標賽500kg、女子公開組500kg； ●蘇格蘭世界盃室內拔河540kg女子組錦標賽、500kg女子組錦標賽、600Kkg混合組錦標賽
2013	哥倫比亞世界運動會女子組540Kg
2014	●美國世界盃室外拔河女子錦標賽500kg、女子公開組500kg、女子公開組540kg； ●蒙古亞洲盃室內拔河女子錦標賽500kg，室外拔河女子錦標賽520kg； ●愛爾蘭世界盃室內拔河女子錦標500kg、混合錦標600kg、女子公開組500kg
2015	北愛爾蘭歐洲盃室外拔河錦標賽女子公開組520kg
2016	●荷蘭世界盃室內拔河男女混合錦標賽600kg、女子公開組540kg、女子公開組500kg、男女混合公開組600kg； ●瑞典世界盃室外拔河女子錦標賽540kg、女子錦標賽500kg、U23女子錦標賽500kg、女子公開組540kg、女子公開組500kg、U23女子公開組500kg
2017	●波蘭世界運動會女子540kg； ●英國歐洲盃室外拔河錦標賽女子公開組560kg、U23女子公開組500kg
2018	●南非世界盃室外拔河女子錦標賽540kg、女子錦標賽500kg、U23女子錦標賽500kg、女子公開組540kg、女子公開組500kg、混合公開組U23 560kg、U23女子公開組500kg； ●中國世界盃室內拔河女子錦標賽540kg、U23女子錦標賽500kg、U23女子公開組500kg
2019	愛爾蘭歐洲盃室外拔河錦標賽女子公開組560kg、青少年公開組480kg、青少年混合公開組520kg、U23女子公開組500kg、U23女子錦標賽500kg
2020	愛爾蘭世界盃室內拔河女子錦標賽540kg、U23-女子錦標賽500kg、女子錦標賽500kg

選手的「努力」盼各界肯定

景美女中拔河隊為國爭光、激勵人心故事，曾被撰寫成書於2013年1月31日出版，書名為《不放手，直到夢想到手：景美拔河隊從九座世界盃冠軍中教我們的二十四件事》；同年故事經改編、拍攝成電影，片名「志氣」，由郭書瑤、莊凱勛、楊千霈主演，其中郭書瑤還因本片榮獲金馬獎最佳新演員獎；此外，第

二本以敘述景美女中拔河隊征戰世界勇奪冠軍事蹟的書籍《不放手，直到夢想到手：景美拔河隊從51座國際賽事冠軍盃中教我們的24件事》，於2019年11月30日出版，發行書訊立即在網路發酵，有人說無論任何年齡、任何身分，都能從書裡一則則感人故事、充滿志氣的事蹟中得到啟發，因而更勇於接受挑戰。

景女心目中的校長媽媽黃贊瑾，甫於去(2019)年9月獲頒教育部「校長領導卓越獎」，得獎理由除了能夠運用各種領導理念與策略，展現卓越的領導績效外，她積極、熱忱的個人特質，主動關懷、溫馨地與學生互動並適時提供協助，更經常被引為校園美談。然而，她面對這一群頭上頂著冠軍光環的選手，心裡一則以喜一則以憂，很欣慰她們願意努力鍛鍊、不辱使命，徹運動員精神；但卻也為她們將來的職涯發展感到憂心。

雖然景美女中與台師大建立策略聯盟，優秀的拔河隊選手多能保送台師大就讀，讓課業跟拔河運動並進，出了社會之後，亦有機會到偏鄉學校擔任體育老師，但其餘選手在求職過程中卻是很受挑戰。黃校長因此希望政府相關單位及民間企業，能多多給與拔河選手們機會，若能在學校與企業間建立一個職業媒合的機制，這樣選手們就更能無後顧之憂，傾全力為國家爭取榮耀。

日本企業最愛運動員精神

與我們相鄰的日本，他們將「努力」二字視為日本文化最重要的特質之一，而「努力」正是每位成功運動員必備特質；當年有球迷請「世界全壘打王」王貞治在棒球上簽名，王貞治簽下「努力」二字，他說：「我的名字沒有意義，『努力』才是最重要。」

在日本的就業市場上，當運動員求職時只要在履歷表上註明個人的運動經歷，特別是日本風行的馬拉松運動，通常會獲得肯定而有優先錄用的機會；無獨有偶，全球華人首富馬雲亦曾表示，「努力」是個人與企業成功的關鍵因素，因此，在雇用人的時候，他會特別注重這個特質。以上的例子說明了企業延攬運動選手為公司努力，不啻能拓展運動員的就業機會，更能為企業找到好人才，是締造企業與運動員雙贏的最佳選擇。



景美女中校長黃贊瑾(圖中站立者)治校有方，並與學生互動良好。(攝影：景美女中學務處主任江信良)