

英雄再起 締造八金傳奇

黃贊瑾 / 景美女中前校長

2023年8月底景美臺灣師大拔河隊遠赴瑞士參加「2023年瑞士世界盃室外拔河賽」勇奪八面金牌，這是拔河史上很難超越的門檻，「八金傳奇、郭昇門檻」從此立下典範。

代表台灣參加「2023年瑞士世界盃室外拔河賽」的景美臺師大拔河聯隊仍由金牌教練郭昇領軍，戰果豐碩分述如下：

2023世界盃室外拔河【公開賽】

女子540公斤級金牌、男女混合580公斤級金牌、U23女子500公斤級金牌、U23混合560公斤級金牌，女子500公斤級第四名。

2023世界盃室外拔河【錦標賽】

女子500公斤級金牌、U23女子500公斤級金牌、女子540公斤級金牌、junior 480公斤級金牌、U23混合560公斤級銀牌、成人組混合580公斤級第七名。

所謂的「公開賽」即是錦標賽前各國選手的熱身賽，各國可以俱樂部（club）型態，派出多組隊伍參賽。正因為參賽隊伍多，有時比錦標賽的賽程來的更為吃力。郭教練總是說，我們不遠千里而來，當然要把握每一個可以磨練的機會，讓選手們上場和各國好手較量歷

練，增加經驗與膽識。因此，連著四天參加比賽，對選手們的身心來說，都是很大的考驗與挑戰，惟儘管如此，成績依然亮眼，除了歸功於平日訓練有素，更是因為他們有著常人無法比擬的決心與毅力，才能完成這「八金傳奇」不可能任務。



光環背後的辛酸

成功光環的背後，有著許多不為人知的辛酸；一路走來，不論是教練或是選手們，他們承受著常人無法想像的身心壓力。隨著世界盃到來，景美臺師大拔河聯隊集訓的強度也越來越高，面對接連不斷的密集苦練，選手們的身體疲憊度與心理壓力不斷攀升，甚至部分選手因為承受不了壓力而選擇相繼離開。也有選手在比賽前2個月時，突然出現手部發抖的病徵，剛開始誤以為是肌肉受傷、神經受損或是腦部發生病變，但是經腦部斷層掃描與肌動力檢測，仍然找不出病因，所幸在出國比賽的前一周，在長庚醫療團隊細心照護下，才終於找出原因，是因為葉酸攝取量不足，而導致選手的手部發抖；重新調整飲食後，該選手才逐漸改善症狀。

英雄再起

有人說生命就像心電圖的曲線，上上下下是必然的，如果一路平順到底，那就表示「掛了」；但是有多少人能在遇到極大的困難，處於人生谷底的時候勇敢再起，奮力一搏！如果有，

那必定是生命的勇者，值得大家敬重與效法。

2023年在世界拔河大賽中，頻傳捷報的景美臺師大拔河聯隊，榮耀背後的那一雙推手~郭昇教練，他就是真正的《生命勇者》。5年前他遭遇九死一生的重大車禍，醫生斷言他可能終身無法再站起來，經歷一年住院治療，經過無數次的努力復健，忍受著身體的不便，勇敢堅毅地站了起來，再次領軍站在世界的舞臺上，讓世界看見臺灣的優秀。

比賽時，他不卑不亢，坐著輪椅上場指揮大局，賽場上的地面坑疤不平，不利輪椅滑，弟子們費力地推著輪椅前進；比賽結束時，弟子們又同心齊力，抬著輪椅退場，多令人感動的畫面。外國朋友們不論認識與否，都紛紛上前與他致意。郭昇教練不僅是比賽場上、更是生命場上真正的勇者，在很多人的心中，他是真正的英雄。





信任與陪伴

此番賽程因學校開學景美女中現任周校長要留校主持開學典禮，因此特別商請體育署前署長張少熙教授、景美女中兩位前校長林麗華、黃贊瑾共同領軍。受到現任校長的尊重與委託，三位師長自動分工，林前校長負責現場報導，經由她第一手現場報導，沒有遺落任何一個細節，大家都能身臨其境，看見拔河隊的艱辛與光榮；黃前校長則負責後勤採買與支援，讓教練及選手們無後顧之憂。郭昇教練說：有校長們的陪伴與支持，選手們才能更安心的參加比賽；一起參賽新社高中教練跟景美臺師大拔河聯隊的選手們說：「妳們是世界冠軍，妳們的麗華校長及贊瑾校長也絲毫不遜色，她們可是全國校長領導卓越獎的得獎人喔！」有張教授、林前校長、黃前校長的隨行

分工合作，連線報導、為選手調配三餐營養、安定軍心，成為黃衫神力女孩們堅強的後盾。

英雄背影

郭昇是景美臺師大拔河聯隊的金牌教練，他提攜後進不餘遺力，為國家造就不少人才。猶記2016世界盃室外拔河大賽的第一場賽事，U23女子500公斤組公開賽，郭教練即選任第一代拔河選手李洳君擔任教練，自己則蹲在地上，充當water boy（比賽時，蹲在比賽場邊服務選手的人），成就了弟子李洳君成為此次賽程的金牌教練。

提攜後進讓出機會成就學生，這不僅僅是老師而已，更是胸襟壯闊的英雄，難怪在郭昇教練受傷期間，他的子弟兵們仍風雨無阻、無怨無悔每日往返醫院探望他，這份師徒情深讓人動容。



運動家精神

拔河是講究團隊合作的競技運動，團隊默契非常重要。賽場上有贏就有輸，郭昇做為神力女孩們的教練，他教會神力女孩們不只是運動競技的技巧，更是運動家的精神。

當你跑贏第二名時，請問你是第幾名？答案是第二名；只有當你跑贏第一名時，你才會是第一名。就因為第一名很困難，要打敗所有人，所以才會被人們覺得珍貴，永遠被記得。當我們黃衫的神力女孩們已然盡力，只因為裁判的主觀認定，仍與第一名擦身而過，屈居第二名，傷心落淚的同時。教練告訴她們：「強還要更強，比對手強十倍、強百倍，贏在初始點。讓主觀認定無處使力，妳們就贏了」。下一次的比賽，讓你們的隊手看看妳們比現在強，更強、超強！

此次比賽大會頒獎典禮都安排在晚上，郭昇教練總是以身體疲累為由婉拒出席領獎，將榮耀全部歸屬給選手們。當選手領完獎返回選手村時，頂著寒冷的氣溫，他早早已在房門外迎接著大家。選手們在教練輪椅的四周席地而坐，聽著教練的祝賀與教導；教練首先恭喜大家締造八金傳奇，但是好還要更好，一一指導選手如何自我修正，以便在下一次的賽場上有更好的表現。另外也提醒大家驕傲必敗，要謙虛向對手學習。

「勝不驕，敗不餒。成功不必在我，但成功一定要我。」郭昇教練隊隊選手們的教誨，是真真切切的運動家精神。

臨行前的小確幸

黃衫神力女孩們締造了八金的傳奇，可惜受制於相關因素，好不容易來到風景優美的瑞士，卻無法安排選手們在有著美麗風光的瑞士，好好體會當地的風土人情。他們除了比賽場地和住宿的地方外，哪裡也沒去過，不免讓人覺得心疼。



在打包行李返國前，師長們為女孩們準備一個紅包（瑞郎100元），雖說數額不大，但師長們是真心疼愛神力女孩們，很想讓女孩們能到附近走走。因此，特別安排女孩們在前往機場途中，去附近的超市逛逛，即便無法在瑞士欣賞美麗的山光水色，但能到超市逛逛，也能感受一下瑞士人的日常生活。

雖然只是逛逛小超市，神力女孩們買的很開心，看見她們笑顏逐開，提著一袋袋的糖果餅乾，師長們稍稍彌補了一些遺憾。女孩們很懂事，還特別錄影謝謝遠在學校為她們加油的周校長，真貼心的神力女孩們，疼她們百倍、千倍都值得！



臺灣被看見了

再一次看到比賽現場錄製的小影片，我忍不住落淚了....。在比賽現場，我感受到的只是緊張、緊張、更緊張。雖然拔河的人不是我，但我的雙手總是緊緊的相互握著，生怕孩子們一不小心鬆手，會毀掉她們日夜辛苦勤練所追求的「冠軍夢」。

一個榮耀的背後，有無數人的成全，除了選手們的勤學、勤練，更要有教練無私專業的指導、師長們的全力後勤支援，以及社會有心人士的大力支持與鼓勵。金融聯合徵信中心就

是拔河隊背後一直以來最有力的支持者，感謝聯徵中心一路的支持，讓景美臺師大拔河聯隊有機會締造我國拔河史上的八金傳奇；其努力與優秀表現，讓世界看到臺灣的厲害，當全場起立，中華奧會會旗冉冉升起，選手們大聲唱著國旗歌，一切一切的辛苦都值得了，因為，我們最愛的臺灣，被世界看見了！

真的很感謝大家對景美臺師大拔河聯隊的鼓勵與支持，她們會持續努力，再攀高峰，為國爭光，讓台灣被世界看見。請大家一定要一本初衷，持續給他們支持與鼓勵。

